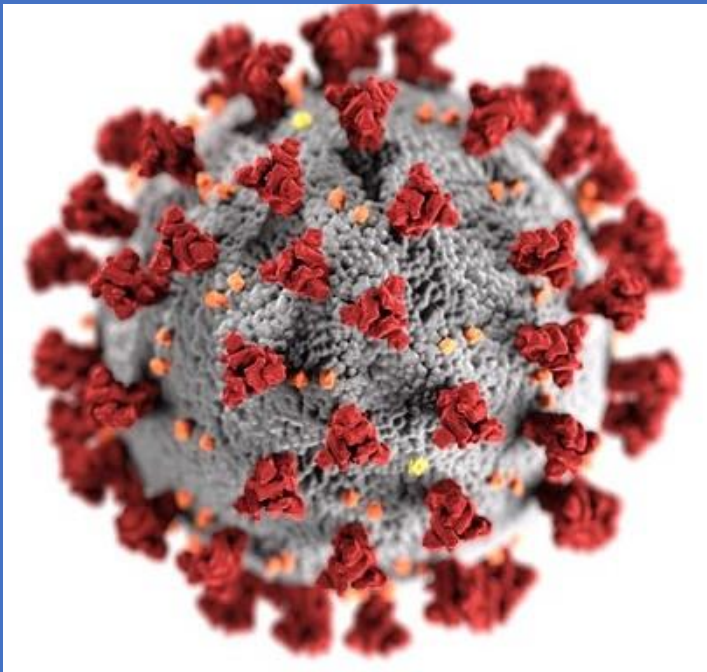


# FORMAZIONE COVID-19



# Engineering Projects Consulting

CORSO DI FORMAZIONE INTERNA PER IL PERSONALE

Documento n°: EPC-FOR-2003

Revisione: 00

Data: 24.Apr.2020

## COSA SONO I CORONAVIRUS?

I Coronavirus (CoV) sono virus appartenenti alla famiglia Coronaviridae che possono causare malattie a diverso spettro sintomatico. Sono considerati la causa primaria del comune raffreddore (insieme ai Rinovirus), ma sono responsabili anche di sindromi respiratorie severe come la MERS (sindrome respiratoria mediorientale) e la SARS (sindrome respiratoria acuta grave, Severe acute respiratory syndrome).

I coronavirus umani conosciuti ad oggi, comuni in tutto il mondo, sono sette, alcuni identificati nella prima metà degli anni Sessanta, altri identificati nel nuovo millennio.

### *Coronavirus umani comuni*

- 1) 229E (alphacoronavirus)
- 2) NL63 (alphacoronavirus)
- 3) OC43 (betacoronavirus)
- 4) HKU1 (betacoronavirus)

Causano lievi malattie del tratto respiratorio superiore, incluso il comune raffreddore

### *Coronavirus umani emergenti*

- 5) SARS-CoV (betacoronavirus causa della *Severe Acute Respiratory Syndrome*)
- 6) MERS-CoV (betacoronavirus causa della *Middle East Respiratory Syndrome*)
- 7) **SARS-CoV-2 (betacoronavirus causa della COVID-19)**

## PERCHÉ SI CHIAMA COVID-19: COSA SIGNIFICA?

**Covid-19 non è altro che un acronimo.**

- **C-O** Rappresenta un diminutivo della dicitura Corona. In inglese Crown, ma contenente sempre le lettere C e O;
- **Vi** Indica Virus;
- **D** In inglese significa Disease (tradotto in italiano vuol dire malattia);
- **19** Ne indica l'anno di scoperta. Il coronavirus è stato individuato lo scorso anno: a dicembre 2019.

A concordare sulla **denominazione** si è giunti un mese e mezzo dopo dalla sua individuazione nella città cinese di **Wuhan**, avvenuta lo scorso **dicembre**. Il fatto che ci sia voluto più di un mese per concertare sul nome è perché – ovviamente – la priorità è stata data alla comprensione del funzionamento del virus stesso.

Ricordiamo che nella scelta di un nome da attribuire a un virus non possono esserci riferimenti specifici a località per evitare episodi di razzismo.

## INFORMAZIONI GENERALI SUL CORONAVIRUS (COVID-19)

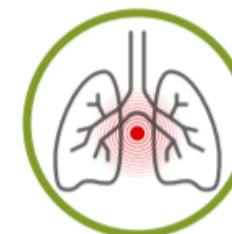
Il COVID-19 è una malattia causata da un coronavirus. I coronavirus umani sono comuni e di solito si associano a malattie lievi, simili al comune raffreddore. I sintomi dei coronavirus umani potrebbero essere molto lievi o più gravi, ad esempio:



FEBBRE



TOSSE



DIFFICOLTÀ  
RESPIRATORIE

I sintomi potrebbero comparire fino a 14 giorni dopo l'esposizione al virus.

I coronavirus si diffondono comunemente soprattutto da una persona infetta in questi modi:

- attraverso le goccioline respiratorie quando si tossisce o si starnutisce
- attraverso il contatto personale stretto, ad esempio toccare o stringere le mani
- toccando qualcosa che è colpito da virus e poi toccando gli occhi, il naso o la bocca prima di aver lavato le mani

Questi virus **non sono noti** per diffondersi attraverso sistemi di ventilazione o acqua.

## COME IMPEDIRE LA DIFFUSIONE DELLE INFEZIONI



Il modo migliore per impedire la diffusione delle infezioni è:

- lavare le mani spesso con sapone e acqua o usa un gel a base alcolica;
- evitare di toccare gli occhi, il naso o la bocca, soprattutto con le mani;
- evitare il contatto fisico;
- tossire e starnutire nella piega del gomito o in fazzolettini usa e getta e non nelle mani;
- Mantenere distanza di almeno un metro da altre persone;
- Evitare luoghi affollati;
- Restare a casa quando si è malati per evitare di diffondere la malattia ad altri.
- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che non siano prescritti dal medico.
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro e alcol.
- Usare mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate.

## COVID-19: TRASMISSIONE

### Novel Coronavirus(2019-nCoV) Situation Report - 12



Data as reported by 1 February 2020

Nel *Situation Report* – 12, pubblicato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) il 1 febbraio 2020 viene fatto il punto sui meccanismi di trasmissione del nuovo coronavirus 2019-nCoV.

Sulla base dei dati disponibili, l'OMS ribadisce che il contatto con i casi sintomatici (persone che hanno contratto l'infezione e hanno già manifestato i sintomi della malattia) è il motore principale della trasmissione del nuovo coronavirus 2019-nCoV.

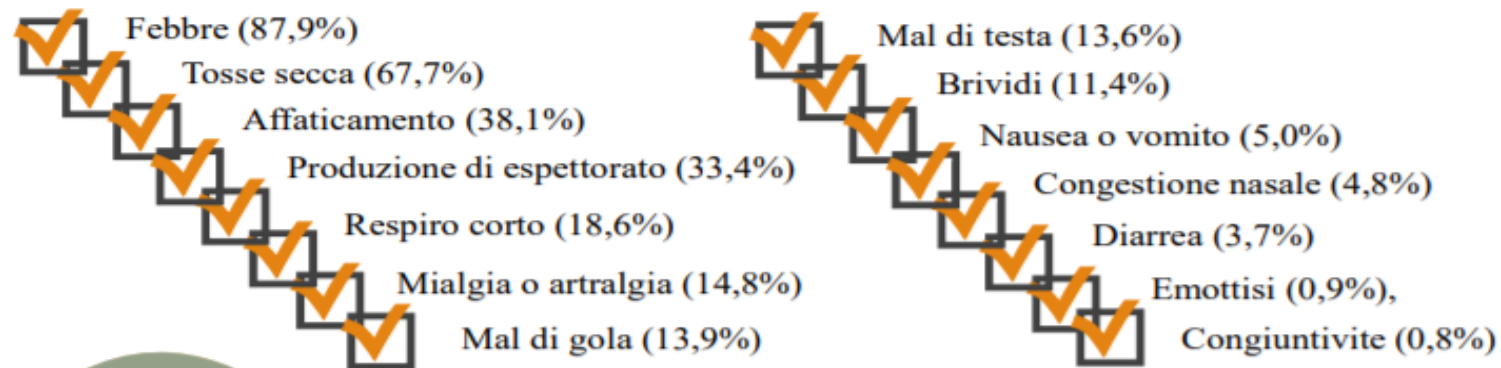
L'OMS è a conoscenza di una possibile trasmissione del virus da persone infette ma ancora asintomatiche e ne sottolinea la rarità.

I coronavirus umani si trasmettono da una persona infetta a un'altra attraverso:

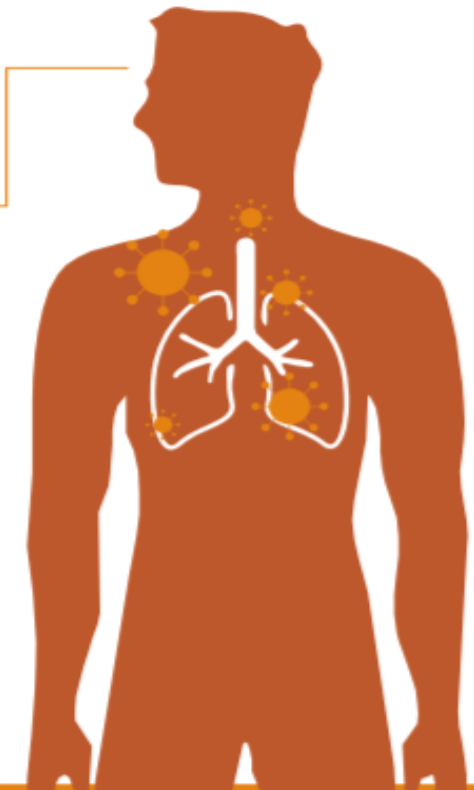
- **Le goccioline di saliva (droplet): tossendo e starnutando**
- **Contatti diretti personali (come toccare o stringere la mano e portarla alle mucose)**
- **Contatti indiretti: toccando prima un oggetto o una superficie contaminati dal virus e poi portandosi le mani (non ancora lavate) sulla bocca, sul naso o sugli occhi**
- **contaminazione fecale (raramente)**

## COVID-19: SINTOMATOLOGIA

- Il **periodo di incubazione** della COVID-19 va da 1-14 giorni
- La **sintomatologia** si manifesta in media 5-6 giorni dopo l'infezione e comprende:



- Nei casi più gravi (10%) la COVID-19 può essere caratterizzata da polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte (2-3%).
- L'infezione nei bambini sembra essere relativamente rara e lieve con circa il 2,4% dei casi segnalati tra soggetti di età inferiore ai 19 anni.
- Tra gli individui a più alto rischio di malattia grave e morte vi sono persone di età superiore ai 60 anni e persone con patologie di base come ipertensione, diabete, malattie cardiovascolari, malattie respiratorie croniche e cancro.



## COVID-19: VADEMECUM – COSA FARE IN CASO DI DUBBIO.

### 1. Quali sono i sintomi a cui devo fare attenzione?

Febbre e sintomi simil-influenzali come tosse, mal di gola, respiro corto, dolore ai muscoli, stanchezza sono segnali di una possibile infezione da nuovo coronavirus.

### 2. Ho febbre e/o sintomi influenzali, cosa devo fare?

Resta in casa e chiama il medico di famiglia, il pediatra o la guardia medica.

### 3. Dopo quanto tempo devo chiamare il medico?

Subito. Se ritieni di essere contagiato, chiama appena avverti i sintomi di infezione respiratoria, spiegando i sintomi e i contatti a rischio.

### 4. Non riesco a contattare il mio medico di famiglia, cosa devo fare?

Chiama uno dei numeri di emergenza indicati sul sito [www.salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)

[salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://salute.gov.it/nuovocoronavirus)

### 5. Posso andare direttamente al pronto soccorso o dal mio medico di famiglia?

No. Se accedi al pronto soccorso o vai in un ambulatorio senza prima averlo concordato con il medico potresti contagiare altre persone.

### 6. Come posso proteggere i miei familiari?

Segui sempre i comportamenti di igiene personale (lavati regolarmente le mani con acqua e sapone o usa un gel a base alcolica) e mantieni pulito l'ambiente. Se pensi di essere infetto indossa una mascherina chirurgica, resta a distanza dai tuoi familiari e disinfetta spesso gli oggetti di uso comune.

### 7. Dove posso fare il test?

I test vengono eseguiti unicamente in laboratori del Servizio Sanitario Nazionale selezionati. Se il tuo medico ritiene che sia necessario un test ti fornirà indicazioni su come procedere.

### 8. Dove trovo altre informazioni attendibili?

Segui solo le indicazioni specifiche e aggiornate dei siti web ufficiali, delle autorità locali e della Protezione Civile.



## COVID-19 – DIECI COMPORTAMENTI DA SEGUIRE

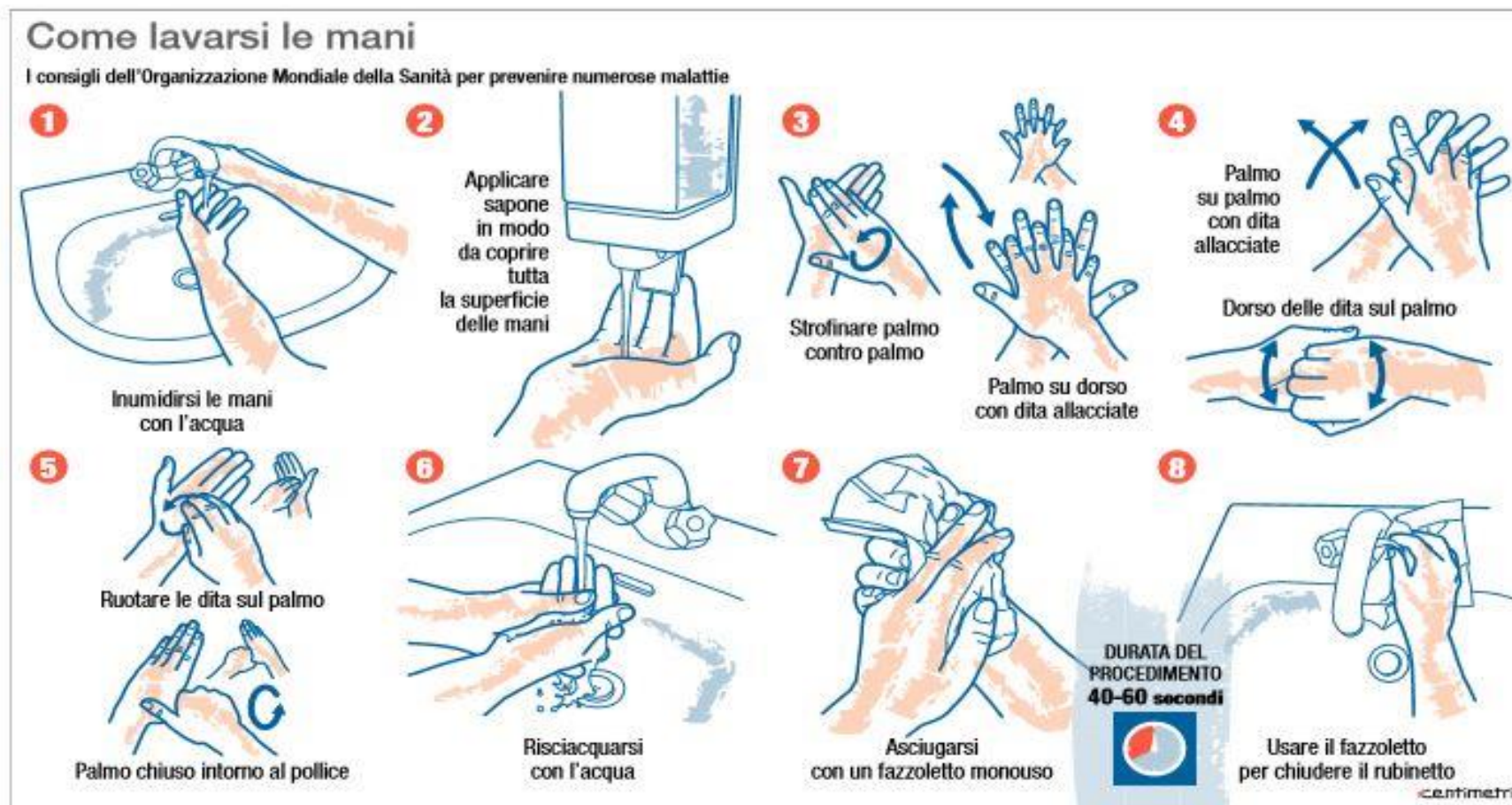
- 1** Lavati spesso le mani con acqua e sapone o gel a base alcolica
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
- 8** I prodotti «made in China» e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10** In caso di dubbi NON recarti al Pronto Soccorso: chiama il tuo medico di base e segui le sue indicazioni

## COVID-19 – 1. LAVATI SPESSO LE MANI

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.

**Lavarsi le mani elimina il virus.**



## COVID-19 – 2. EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO CON LE PERSONE

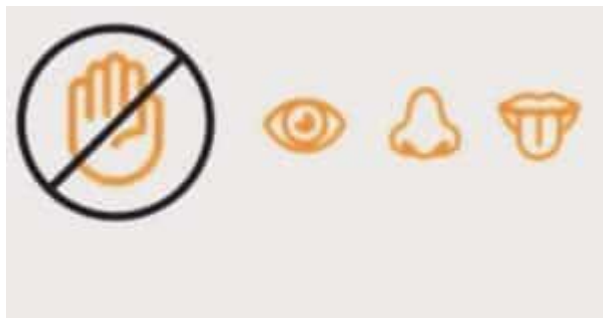
Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.



10981



## COVID-19 – 3. NON TOCCARE OCCHI E NASO



Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.

Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

## COVID-19 – 4. QUANDO TOSSISCI COPRI LA BOCCA CON ...

Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone.

Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto, usa la piega del gomito.

Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.



## **COVID-19 – 5. NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NÉ ANTIBIOTICI**

Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico.

Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri. Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.



## **COVID-19 – 6. PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL**

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.

Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.

## COVID-19 – 7. USA LA MASCHERINA

La mascherina va indossata in tutti i luoghi chiusi e accessibili al pubblico e all'aperto quando non siamo sicuri di poter mantenere la distanza di almeno un metro da altre persone.

Si ricorda che **l'uso della mascherina non sostituisce il rispetto delle regole di distanziamento sociale e igiene delle mani.**

L'uso della mascherina è **una precauzione** per proteggere la nostra salute e quella degli altri pertanto bisogna seguire le seguenti semplici regole per il suo corretto utilizzo:

- Lava le mani prima di indossare la mascherina e utilizza gli elastici o le stringhe senza toccare la parte centrale.
- Copri bene bocca, naso e mento.
- Dopo averla tolta (senza toccare la parte centrale), lavati subito le mani.



## COVID-19 – 8. I PRODOTTI «MADE IN CHINA» E I PACCHI RICEVUTI DALLA CINA NON SONO PERICOLOSI

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus perché il virus non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici. A tutt'oggi non abbiamo evidenza che oggetti prodotti in Cina o altrove possano trasmettere il nuovo coronavirus (SARS-COV-2).

## COVID-19 – 9. GLI ANIMALI DA COMPAGNIA NON DIFFONDONO IL NUOVO CORONAVIRUS

Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus. Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia.

## COVID-19 – 10. IN CASO DI DUBBI NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO: CHIAMA IL MEDICO DI BASE E SEGUI LE SUE INDICAZIONI

Il periodo di incubazione del nuovo coronavirus è compreso tra 1 e 14 giorni. Se hai febbre, tosse, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, stanchezza NON recarti al Pronto Soccorso, chiama il tuo medico di base per avere informazioni su cosa fare.